

# 栃木いきいきクラブ大学校

(栃木県老連大学校)

## 学 生 募 集

栃木いきいきクラブ（栃木県老連）大学校は継続的・体系的な学習プログラムのもとに、老人クラブ活動にふさわしいリーダーの養成を図ることを目指します。



- 実施主体** 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会
- 実施期間** 平成28年7月～平成28年12月まで  
(月1回～3回・延べ15日間・58単位)
- 入学式及び開校場所** 平成28年7月27日(水)  
宇都宮市駒生町「とちぎ健康の森」内大会議室
- 入学募集定員** 50名 (先着順、定員になり次第締め切ります)

### 入学資格 次の条件に該当する者

- ① 老人クラブの会員又は、単位老人クラブの結成を目指す者で、開講期間を通じて通学できる者
  - ② 市町老連会長から将来のリーダーとして推薦された者
  - ③ 市町老連の実践的リーダーとして地域において活動が期待できる者
- ※①の他にいずれか一つの条件に該当すれば可能とします。

### 講座内容

- 総論 (老人クラブの基礎知識、高齢者福祉施策…等)
- 組織運営論 (老人クラブリーダーの役割、会計の基礎知識)
- 活動実践論 (知っておきたい在宅介護、高齢者の体力づくり、調理実習、手作り広報紙)
- 一般教養 (県内の史跡と文化を訪ねる、正しい消費生活の知識)
- その他 (学生交流会等の自主活動、式典)

### 卒業証書、精勤賞、及び皆勤賞

- ① 総単位の7割以上を習得した者に卒業証書を授与します。
- ② 出席日数が12日以上で所定の単位を習得した者には精勤賞を授与します。
- ③ 無欠席ですべての単位を取得した者には皆勤賞を授与します。

### 費用

- ① 入学金は無料とし、受講料5,000円(年額)を徴収します。  
(教材費等の必要が生じた場合は若干額を別途徴収します)
- ② その他、交通費、食費等の経費は自己負担とします。

### 入学の申込

裏面「入学申込書」に記載のうえ、栃木県老人クラブ連合会事務局に平成28年6月30日(木)までに申し込むものとします。

### 入学決定

先着順とし、入学決定者には「受講証」を交付します。

### 申込先 問い合わせ先

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2F  
一般財団法人栃木県老人クラブ連合会(栃木いきいきクラブ)  
TEL: 028-621-4787 FAX: 028-621-4767  
E-mail: roujin33@maple.ocn.ne.jp

# 栃木いきいきクラブ大学校(栃木県老連大学校) 入学申込書

ふりがな 申込者氏名	〒 _____ _____		性別	男・女	年齢	歳
			生年月日	昭和	年	月
自宅の住所	Eメールアドレス (ある方)		電話			
			FAX			
所属	単位老人クラブ名：					
老人クラブの活動歴	※①～④については、老人クラブに入会している方のみ記入してください					
	①入会はいつごろですか 平成 _____ 年に入会	③現在、単位老人クラブでの役職があれば記入してください [ _____ ]				
備考欄	●老人クラブ以外に所属する団体あるいは趣味のクラブ等がありましたら記入してください 「団体」あるいは「クラブ等」の名称： _____					
	●事務局に伝えておきたいことなどがありましたら記入してください _____					

※推薦書が無くても入学申込はできますが、なるべく市町老人クラブ連合会長の推薦を受けてください。  
(本会に直接申込みの方は、本会より市町老連へご連絡します)

## 推 薦 書

上記の者を平成28年度栃木いきいきクラブ大学校(栃木県老連大学校) 学生に推薦します。

平成28年 月 日

(一財)栃木県老人クラブ連合会長 様

(推薦者)

老人クラブ連合会

会 長

印

平成28年度栃木いきいきクラブ大学校日程《予定》  
(栃木県老連大学校)

- 開校期間 平成28年7月27日(水)～11月30日(水)
- 開校場所 「とちぎ健康の森」内 大会議室及び小会議室(宇都宮市駒生町)
- 履修単位 58単位(裏面:「平成28年度栃木いきいきクラブ大学校計画」参照)
- その他 「栃木いきいきクラブ大学校学生募集について」参照

月 日	時 間	内 容	備 考
7月27日(水)	10時～15時	入学式・講義・その他	
8月10日(水)	"	講義	
8月17日(水)			予備日
8月24日(水)	"	"	
8月31日(水)	"	"	
9月 7日(水)	"	"	
9月14日(水)	"	"	
9月21日(水)	"	"	
9月28日(水)	"	"	
10月 5日(水)	"	"	
10月12日(水)			予備日
10月19日(水)	"	"	
10月26日(水)	"	"	
11月 2日(水)	"	"	
11月 9日(水)	"	"	
11月16日(水)	"	"	
11月30日(水)	"	卒業式・その他	

※ 講師及び会場の都合上、日程が若干変更になる場合がありますので、予備日、予備時間を設けており、58時間より多い時間が記載しております。

平成28年度栃木いきいきクラブ大学校(県老連大学校)計画

分類	講座名	内 容	単位	講 師	会場
Ⅰ 総論	老人クラブの基礎知識	老人クラブの歴史と現状・課題(講義)	2	全国老人クラブ連合会	大・小会議室
		県老連の現状と皆さんへの期待	1	栃木県老連職員	
	老人福祉施策	高齢者福祉施策の概要について(講義)	1	栃木県高齢対策課	
		介護保険制度の概要について(講義)	1	栃木県高齢対策課	
Ⅱ 組織運営	魅力ある老人クラブづくり	栃木県老連大学校を卒業して(事例発表)	1	栃木県老連大学校OB	
	老人クラブ会計の基礎知識	老人クラブ会計の基礎について(講義と演習)	1	栃木県老連職員	
Ⅲ 活動実践	介護予防としての健康づくり	高齢者の体づくり(講義と実技)	2	とちぎ健康福祉協会	運動フロア
		いきいきヘルシーライフ(講義と実技指導)	2	とちぎ健康福祉協会	栄養指導室
	在宅福祉を支える友愛活動の進め方	共に考える介護生活(講義と実技指導)	4	メイアイヘルプユー理事	大会議室
		やさしい言葉とマナーで(講義)	2		
	楽しいハイキングの企画と実践	ハイキングの計画の立て方と実践(実技)	4	栃木県勤労者山岳連盟会長	市内
	コミュニケーションを深める方法	思い出のアルバム(実践)	2	精神保健福祉士	大・小会議室
		手作りの物を作ろう(実技指導)	3	栃木県老連職員	
	地域の広報活動	手作りの広報紙を作ろう(講義と実技指導)	4		
レクリエーションで仲間づくり	スポーツを楽しもう～ペタンク～	2		運動フロア	
Ⅳ 一般教養	栃木の歴史と文化を知る	県内の史跡と文化を訪ねる(現地視察)	4	現地職員	県内
	正しい消費生活の知識	高齢社会における消費者問題について(講義)	1		大・小会議室
		暮らしに役立つお金の使い方(講義)	1		
	情報社会の基礎知識	ニュースの現場から(講義)	1		
	特別講演	温泉の効能と健康について	2		
パソコンの基礎	見て触れて覚えようパソコン(初級編・実践編)	8	パソコンインストラクター		
Ⅴ その他	セレモニー等の式典行事	入学式(7月27日)	1		大・小会議室
		卒業式(11月30日)	1		
	自主活動	学生交流会	5	学生委員会	
	事務局からのお知らせ等	オリエンテーション	2	栃木県老連職員	
単位合計			58		

※ 講師及び会場の都合上、講義内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。