

## 関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会

6月29日（木）～30日（金）千葉県千葉市「千葉ポートスクエア」で、関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

各都縣市から関係者約300名が参加し、老人クラブの課題について研修しました。

また、老人クラブ関係者の表彰式があり、本県からは、木村章穂理事、野城平四郎前理事の2名が育成功労者として表彰されました

研修会では、全老連の基調報告、「認知症予防のABC～ノルディック・ウォークへの期待～」と題した講演が行われたほか、事例発表として、静岡県・横浜市・千葉市からいずれもノルディック・ウォークの取り組みに関する報告が行われました。

翌日は、全日本ノルディック・ウォーク連盟から講師を招き、実技講習が行われました。初めての経験の方も多かったのですが、終わるころには皆上達し、気持ちよい汗を流しました。

