

# 栃木いきいきクラブ大学校

(栃木県老連大学校)

## 学 生 募 集

栃木いきいきクラブ（栃木県老連）大学校は継続的・体系的な学習プログラムのもとに、老人クラブ活動にふさわしいリーダーの養成を図ることを目指します。

おめでとう  
いきいきクラブ大学校  
入学式



- 実施主体** 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会
- 実施期間** 2019年7月～2019年12月まで  
(月1回～4回・延べ15日間・58単位)
- 入学式及び開校場所** 2019年7月24日(水)  
宇都宮市駒生町「とちぎ健康の森」内大会議室
- 入学募集定員** 50名 (先着順、定員になり次第締め切ります)

- 入学資格** 次の条件に該当する者
- ① 老人クラブの会員又は、単位老人クラブの結成を目指す者で、開講期間を通じて通学できる者
  - ② 市町老連会長から将来のリーダーとして推薦された者
  - ③ 市町老連の実践的リーダーとして地域において活動が期待できる者
- ※①の他にいずれか一つの条件に該当すれば可能とします。

- 講座内容**
- 総論 (老人クラブの基礎知識、高齢者福祉施策…等)  
組織運営論 (老人クラブリーダーの役割、会計の基礎知識)  
活動実践論 (知っておきたい在宅介護、高齢者の体力づくり、調理実習、手作り広報紙)  
一般教養 (県内の史跡と文化を訪ねる、正しい消費生活の知識)  
その他 (学生交流会等の自主活動、式典)

- 卒業証書、精勤賞、及び皆勤賞**
- ① 総単位の7割以上を修得した者に卒業証書を授与します。
  - ② 出席日数が12日以上で所定の単位を習得した者には精勤賞を授与します。
  - ③ 無欠席ですべての単位を取得した者には皆勤賞を授与します。

- 費用**
- ① 入学金は無料とし、受講料5,000円(年額)を徴収します。  
(教材費等の必要が生じた場合は若干額を別途徴収します)
  - ② その他、交通費、食費等の経費は自己負担とします。

**入学の申込** 裏面「入学申込書」に記載のうえ、栃木県老人クラブ連合会事務局に  
2019年6月28日(金)までに申し込むものとします。

**入学決定** 先着順とし、入学決定者には「受講証」を交付します。

申込先  
問い合わせ先

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2F  
一般財団法人栃木県老人クラブ連合会(栃木いきいきクラブ)  
TEL: 028-621-4787 FAX: 028-621-4767  
E-mail: roujin33@maple.ocn.ne.jp

# 栃木いきいきクラブ大学校(栃木県老連大学校)入学申込書

ふりがな 申込者氏名			性別	男・女	年齢	歳
	⑩		生年月日	昭和	年	月
自宅の住所	〒 _____		携帯			
			電話			
			FAX			
	Eメールアドレス (ある方)					
所属	単位老人クラブ名：					
老人クラブの活動歴	※①～④については、老人クラブに入会している方のみ記入してください					
	①入会はいつごろですか 平成 _____ 年に入会		③現在、単位老人クラブでの役職があれば記入してください [ _____ ]			
備考欄	②活動歴は何年ですか 通算して _____ 年		④現在、市町老連での役職があれば記入してください [ _____ ]			
	●老人クラブ以外に所属する団体あるいは趣味のクラブ等がありましたら記入してください 「団体」あるいは「クラブ等」の名称： _____					
●事務局に伝えておきたいことなどがありましたら記入してください _____						

※推薦書が無くても入学申込みはできますが、なるべく市町老人クラブ連合会長の推薦を受けてください。  
(本会に直接申込みの方は、本会より市町老連へご連絡します)

## 推 薦 書

上記の者を2019年度栃木いきいきクラブ大学校(栃木県老連大学校)学生に推薦します。

2019年 月 日

(一財)栃木県老人クラブ連合会長 様

(推薦者)

老人クラブ連合会

会 長

⑩

# 令和元年度 栃木いきいきクラブ大学校カリキュラム

回	月	日	時 限	単 位	講 義 内 容	講 師	会 場		
1	7	24 (水)	I 10:00～12:00	2	オリエンテーション 入学式(式典・記念写真)	県老連事務局	大会議室		
			II 13:00～15:00	2	老人クラブの歴史と現状、 今後の展開 (講義)	全国老人クラブ連合会			
2	8	7 (水)	I 10:00～11:00	1	高齢者福祉施策の概要について (講義)	県高齢対策課			
			II 11:00～12:00	1	介護保険制度の概要について (講義)	県高齢対策課			
			III 13:00～15:00	2	学生交流会	学生委員会 県老連事務局			
3	21 (水)		I 10:00～11:00	1	老人クラブ会計の基礎に ついて (講義と演習)	県老連 主任			
			II 11:00～15:00	3	手作りの物を作ろう (実技指導)	県老連 主任			
4	4 (水)		I 10:00～12:00	2	共に考える介護生活 ～知っておきたい在宅介護～  (講義と実技指導)	特定非営利活動法人 メイアイヘルプユー 理事 葭田 美知子		多目的 フロア	
			II 13:00～15:00	2					
5	9	11 (水)	I 10:00～12:00	2	見て触れて覚えようパソコン ～初級編～	㈱ケイエムシー 営業部 インストラクター 石川 しのぶ		シル バー 大 C 教 室	
			II 13:00～15:00	2					
6	18 (水)		I 10:00～12:00	2	見て触れて覚えようパソコン ～実践編～	㈱ケイエムシー 営業部 インストラクター 石川 しのぶ			
			II 13:00～15:00	2					
7	25 (水)		I 10:00～12:00	2	いきいきヘルシーライフ (講義と実技指導)	とちぎ健康福祉協会			栄養 指導室
			II 13:00～15:00	2	高齢者の体力づくり (講義と実技指導)	とちぎ健康福祉協会 健康づくり課			運動 フロア
8	2 (水)		I 10:00～11:00	1	(テーマ未定) (講義)	㈱とちぎテレビ 報道部	大会 議室		
			II 11:00～12:00	1	学生交流会	学生委員会 県老連事務局			
			III 13:00～15:00	2	応急手当講習 (講義と実技指導) スポーツを楽しもう ～ペタンク～	宇都宮西消防署宝木分署 栃木県ペタンク・ブール連盟			
9	10	16 (水)	I 10:00～12:00	2	コミュニケーションを深める ～思い出のアルバム～	サイコドラマディレクター 精神保健福祉士 中込 ひろみ	多目的 フロア		
			II 13:00～15:00	2	応急手当講習 (講義と実技指導) スポーツを楽しもう ～ペタンク～	宇都宮西消防署宝木分署 栃木県ペタンク・ブール連盟			
10	23 (水)		I 10:00～12:00	2	ハイキングの計画の立て方と 実践  (実技)	栃木県勤労者山岳連盟 前会長 増田 俊雄	市 内		
			II 13:00～15:00	2					
11	30 (水)		I 10:00～12:00	4	県南方面の史跡と文化を 訪ねる  (現地視察)	現地職員 県老連事務局	県 内		
			II 13:00～15:00						
12	13 (水)		I 10:00～12:00	2	手作りの広報紙を作ろう (講義と実習)	㈱下野新聞社 販売事業局 教育文化事業部	大会 議室		
			II 13:00～15:00	2	暮らしに役立つ金融 (講義)	栃木県金融広報委員 佐藤 実			
13	11	20 (水)	I 10:00～12:00	2	手作りの広報紙を作ろう (講義と実習)	㈱下野新聞社 販売事業局 教育文化事業部			
			II 13:00～13:30	1	栃木いきいきクラブ大学校を 卒業して (事例発表)	栃木県老連大学校卒業生 OB会会長 阿部 晃			
			III 13:30～15:00	1	県老連の現状と皆さんへの 期待 (講義)	県老連 事務局長 白根沢 彰			
14	27 (水)		I 10:00～12:00	2	高齢社会における消費者問題 について (講義)	とちぎ消費生活サポート			
			II 13:00～15:00	2	学生交流会	学生委員会 県老連事務局			
15	12	4 (水)	I 10:00～12:00	2	オリエンテーション 卒業式(式典)	県老連事務局			
			II 13:00～15:00		記念パーティー	学生委員会			
単位合計(日数15日)				58					